

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

| На русском языке | Норма | | Татар телендә | Энергетическая Ценность (ккал) | |
|---|-------------|-------------|---------------|-----------------------------------|----------|
| | Сад | ясли | | | |
| Пн 30 марта 26 | | | | 1 | 1 586,85 |
| Завтрак | | | | 837,61 | 274,87 |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | бутерброд | 78,13 | 58,13 |
| Каша молочная пшеница с маслом | 200/3 | 150/3 | ботка | 234,22 | 180,63 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | чэй | 48,15 | 36,11 |
| Второй завтрак | | | | 42,40 | 42,40 |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | сок | 42,40 | 42,40 |
| Обед | | | | 716,15 | 616,17 |
| Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | салат | 43,51 | 34,81 |
| Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | аш | 182,27 | 130,99 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 60/50 | 60/50 | ит ашамлыгы | 149,44 | 149,44 |
| Каша перловая вязкая | 130 | 110 | ботка | 125,69 | 106,35 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | эчемлек | 82,64 | 61,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | кара ипи | 85,14 | 85,14 |
| Полдник | | | | 280,23 | 263,36 |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | сөт | 73,10 | 56,23 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 75 | камыр ашамл | 207,13 | 207,13 |
| Ужин | | | | 438,33 | 390,05 |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | алма | 59,74 | 59,74 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | йомырка | 67,44 | 67,44 |
| Макаронные отварные | 130 | 110 | токмач | 183,46 | 155,24 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | эчемлек | 80,23 | 60,17 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | |

| На русском языке | Норма | | Татар телендә | Энергетическая Ценность (ккал) | |
|---|-------------|-------------|---------------------|-----------------------------------|----------|
| | Сад | ясли | | | |
| Вт, 31 марта 26 | | | | 1 799,53 | 1 465,33 |
| Завтрак | | | | 285,70 | 224,28 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | бутерброд | 93,10 | 73,11 |
| Суп молочный с рисом | 200 | 150 | аш | 111,99 | 84,00 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | Кофе эчемлеге | 80,61 | 67,17 |
| Второй завтрак | | | | 42,40 | 42,40 |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | сок | 42,40 | 42,40 |
| Обед | | | | 721,66 | 579,71 |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | салат | 54,17 | 43,34 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | аш | 83,11 | 66,49 |
| Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | Бәрэнге запиканкасы | 385,05 | 287,23 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | эчемлек | 66,73 | 50,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | кара ипи | 85,14 | 85,14 |
| Полдник | | | | 80,51 | 69,78 |
| Ацидофилин | 150 | 130 | Ацидофилин | 80,51 | 69,78 |
| Ужин | | | | 669,26 | 549,16 |
| Десерт фруктовый Апельсин | 145 | 145 | алма | 59,74 | 59,74 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | Эремчек ашамлыгы | 378,47 | 276,88 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | чэй | 183,59 | 165,08 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

| На русском языке | Норма | | Татар телендэ | Энергетическая Ценность (ккал) | |
|--|-------------|-------------|-----------------|--------------------------------|----------|
| | Сад | ясли | | | |
| Ср, 1 преля 26 | | | | 1 724,14 | 1 488,01 |
| Завтрак | | | | 366,63 | 287,47 |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | бутерброд | 78,13 | 58,13 |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | ботка | 192,50 | 149,34 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | какао эчемлекге | 96,00 | 80,00 |
| Второй завтрак | | | | 42,40 | 42,40 |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | сок | 42,40 | 42,40 |
| Обед | | | | 736,52 | 623,88 |
| Винегрет из овощей | 50 | 40 | Винегрет | 52,95 | 42,36 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | аш | 70,80 | 53,11 |
| Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | кэтлит | 172,91 | 143,50 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | борчак боламыгы | 227,34 | 192,37 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | эчемлек | 79,92 | 59,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | кара ипи | 85,14 | 85,14 |
| Полдник | | | | 73,10 | 56,23 |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | сөт | 73,10 | 56,23 |
| Ужин | | | | 505,49 | 478,03 |
| Омлет натуральный | 105 | 105 | омлет | 161,50 | 161,50 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | ботка | 143,60 | 121,51 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | чэй | 152,93 | 147,56 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | |

| На русском языке | Норма | | Татар телендэ | Энергетическая Ценность (ккал) | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------------|--------------------------------|----------|
| | | | | | |
| Чт, 2 апреля 26 | | | | 1 913,4 | 1 587,17 |
| Завтрак | | | | 404,69 | 318,48 |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | бутерброд | 93,10 | 73,11 |
| Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | ботка | 230,98 | 178,20 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | Кофе эчемлекге | 80,61 | 67,17 |
| Второй завтрак | | | | 42,40 | 42,40 |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | сок | 42,40 | 42,40 |
| Обед | | | | 691,51 | 579,93 |
| Салат «Бобовое зернышко» | 50 | 40 | салат | 47,96 | 38,37 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | аш | 96,38 | 68,30 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | ит ашамлыгы | 151,08 | 125,43 |
| Макароны отварные | 130 | 110 | токмач | 183,26 | 155,06 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | эчемлек | 80,23 | 60,17 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | кара ипи | 85,14 | 85,14 |
| Полдник | | | | 322,33 | 305,35 |
| Ряженка | 150 | 130 | ряженка | 127,31 | 110,33 |
| Булочка дорожная | 50 | 50 | камыр ашамл | 195,02 | 195,02 |
| Ужин | | | | 452,47 | 341,01 |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | кэтлит | 239,33 | 159,79 |
| Пюре картофельное | 75 | 75 | бэренге боламыгы | 57,38 | 57,38 |
| Капуста тушеная | 55 | 35 | | 45,57 | 29,00 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | чэй | 62,73 | 47,38 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

| На русском языке | Норма | | Татар телендэ | Энергетическая Ценность (ккал) | |
|--|-------------|-------------|----------------|--------------------------------|----------|
| | Сад | ясли | | | |
| Пт, 3 апреля 26 | | | | 1 604,17 | 1 328,14 |
| Завтрак | | | | 486,56 | 398,03 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | бутерброд | 93,10 | 73,11 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | йомырка | 67,44 | 67,44 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | ботка | 230,02 | 177,48 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | Какао эчемлеге | 96,00 | 80,00 |
| Второй завтрак | | | | 42,40 | 42,40 |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | сок | 42,40 | 42,40 |
| Обед | | | | 608,42 | 461,24 |
| Салат Сельский | 50 | 40 | салат | 31,49 | 25,20 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | аш | 93,65 | 66,29 |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | ит ашамлыгы | 144,53 | 71,01 |
| Каша рисовая вязкая | 130 | 110 | ботка | 119,85 | 101,41 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | эчемлек | 86,30 | 64,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | кара ипи | 85,14 | 85,14 |
| Полдник | | | | 73,10 | 56,23 |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | сөт | 73,10 | 56,23 |
| Ужин | | | | 393,69 | 370,24 |
| Десерт фруктовый ЯБЛОКО | 110 | 110 | алма | 40,92 | 40,92 |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | ит ашамлыгы | 166,34 | 166,34 |
| Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | ботка | 117,47 | 99,40 |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | чэй | 21,50 | 16,12 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | |

| На русском языке | Норма | | Татар телендэ | Энергетическая Ценность (ккал) | |
|--|-------------|-------------|----------------|--------------------------------|----------|
| | Сад | ясли | | | |
| Пт, 3 апреля 26 | | | | 1 604,17 | 1 328,14 |
| Завтрак | | | | 486,56 | 398,03 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | бутерброд | 93,10 | 73,11 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | йомырка | 67,44 | 67,44 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | ботка | 230,02 | 177,48 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | Какао эчемлеге | 96,00 | 80,00 |
| Второй завтрак | | | | 42,40 | 42,40 |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | сок | 42,40 | 42,40 |
| Обед | | | | 608,42 | 461,24 |
| Салат Сельский | 50 | 40 | салат | 31,49 | 25,20 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | аш | 93,65 | 66,29 |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | ит ашамлыгы | 144,53 | 71,01 |
| Каша рисовая вязкая | 130 | 110 | ботка | 119,85 | 101,41 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | эчемлек | 86,30 | 64,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | кара ипи | 85,14 | 85,14 |
| Полдник | | | | 73,10 | 56,23 |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | сөт | 73,10 | 56,23 |
| Ужин | | | | 393,69 | 370,24 |
| Десерт фруктовый ЯБЛОКО | 110 | 110 | алма | 40,92 | 40,92 |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | ит ашамлыгы | 166,34 | 166,34 |
| Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | ботка | 117,47 | 99,40 |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | чэй | 21,50 | 16,12 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | ак ипи | 47,46 | 47,46 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

| Пн, 31 марта 26 | | |
|---|-------------|-------------|
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 |
| Суп молочный с рисом | 200 | 150 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 |
| Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 |
| Полдник | | |
| Ацидофилин | 150 | 130 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 145 | 145 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. |

| Вт, 30 марта 26 | | |
|---|-------------|-------------|
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 |
| Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 60/50 | 60/50 |
| Каша перловая вязкая | 130 | 110 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 75 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт |
| Макаронные отварные | 130 | 110 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. |

| | | |
|--|----------------|----------------|
| Ср, 1 апреля 26 | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей | 50 | 40 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 |
| Котлеты "Любимые" | 75 | 50 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 |
| Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,4 3 | 1/41,43 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 |
| Ужин | | |
| Омлет натуральный | 105 | 105 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. |
| Ср, 21 января 26 | | |

| | | |
|--|----------------|----------------|
| Чт, 2 преля 26 | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 |
| Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Салат Бобовое зернышко | 50 | 40 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 |
| Макароны отварные | 130 | 110 |
| Напиток "Фруктово- ягодный" из урюка | 200 | 150 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 |
| Полдник | | |
| Ряженка | 150 | 130 |
| Булочка дорожная | 50 | 50 |
| Ужин | | |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 |
| Пюре картофельное | 75 | 75 |
| Капуста тушеная | 55 | 35 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. |

| | | |
|---|----------------|----------------|
| Пт, 3 апреля 26 | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Салат Сельский | 50 | 40 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 |
| | 130 | 110 |
| Каша рисовая вязкая | | |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый ЯБЛОКО | 110 | 110 |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 |
| Каша ячневая вязкая | 130 | 110 |
| Чай полусладкий | 200 | 150 |
| Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. |